

Belegungsplan Ruderergometer Winter 2017/ 2018

Nutzung der Ruderergometer in der Bootshalle ab 23. Oktober 2017

montags 10 bis 22 Uhr

dienstags bis freitags 10 bis 22 Uhr

sonnabends 10 bis 20 Uhr

sonntags 10 bis 19 Uhr

(das Bootshaus ist am 24., 25.12.2017 sowie am 1.1.2018 geschlossen)

An den Vormittagen der Werktage, am Sonnabendnachmittag, am Sonntagnachmittag sowie zu den offenen, allgemeinen Terminen steht der Fitnessraum allen DRC-Mitgliedern zur individuellen Nutzung gemäß der Nutzungsordnung zur Verfügung.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14:00 – 16:00 Uhr Taubblinden-Gruppe	18:30 – 20:00 Uhr 2.WKE Junioren	14:00 – 19:00 Uhr Leistungssport	18:00 – 20:00 Uhr Breitensport	16:00 – 18:00 Uhr Kindertraining	8:00 – 14:00 Uhr Leistungssport 14:00 – 17:00 Uhr Kindertraining	8:00 – 14:00 Uhr Leistungssport
18:00 - 22:00 Uhr offenes, allgemeines Training	20:00 – 22:00 Uhr offenes, allgemeines Training	19:00 - 22:00 Uhr offenes, allgemeines Training mit: Priorität 2.WKE Frauen 19:00-20:00	20:00 - 22:00 Uhr offenes, allgemeines Training	18:00 - 22:00 Uhr offenes, allgemeines Training	bis 20:00 Uhr offenes, allgemeines Training	bis 19:00 Uhr offenes, allgemeines Training

Bitte die Belegungszeiten einhalten und Rücksicht nehmen. Ansprechpartner: Christian Held und Carl Reinke; E-Mail: sport@drc1884.de