

## Belegungsplan Fitnessraum Winter 2019/ 2020

Öffnungszeiten des Fitnessraums ab 31. Oktober 2019

montags bis freitags 10 bis 22 Uhr

sonnabends 10 bis 20 Uhr

sonntags 10 bis 19 Uhr (das Bootshaus ist am 24., 25.12.2019 sowie am 1.1.2020 geschlossen)

An den Vormittagen der Werkzeuge, am Sonnabendnachmittag, am Sonntagnachmittag sowie zu den offenen, allgemeinen Terminen steht der Fitnessraum allen DRC-Mitgliedern zur individuellen Nutzung gemäß der Nutzungsordnung zur Verfügung.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14:00 – 16:00 Uhr Taubblinden-Gruppe	15:00 – 18:00 Uhr Leistungssport	16:00 – 18:00 Uhr Kindertraining	15:00 – 18:15 Uhr Leistungssport		8:00 – 11:00 Uhr Leistungssport (bei Bedarf)	
16:00 – 18:00 Uhr 2.WKE Junioren  18:00 – 20:00 2.WKE Männer	18:00 – 20:00 Uhr Breitensport	18:00 – 20:00 2. WKE Männer		16:00 – 18:00 Kindertraining (bei Bedarf)		
20:00 – 22:00 Uhr offenes, allgemeines Training	20:00 – 22:00 Uhr offenes, allgemeines Training	20:00 – 22:00 Uhr offenes, allgemeines Training	bis 22:00 Uhr offenes, allgemeines Training	bis 22:00 Uhr offenes, allgemeines Training	bis 20:00 Uhr offenes, allgemeines Training	bis 19:00 Uhr offenes, allgemeines Training

Bitte die Belegungszeiten einhalten und Rücksicht nehmen.

Diese Einschränkung umfasst auch die Nutzung der Fahrrad-Ergometer/Stepper.

Nach Absprache mit dem Vorstand können Leistungssportler den Fitnessraum an Werktagen bereits vor 10 Uhr nutzen.

Ansprechpartner: Christian Held und Carl Reinke; E-Mail: [sport@drc1884.de](mailto:sport@drc1884.de)