



# Werde DRC-Olympia-Talent!

## Rudern wie Olympia-Starterin Carlotta Nwajide

Liebe Jugendliche, liebe Eltern!

Wir suchen die zukünftigen Rudertalente! Im Fahrwasser unserer aktuellen Olympia-Teilnehmerin in Tokio, Carlotta Nwajide, und weiterer unserer WM-Ruder\*innen und deren Trainer\*innen bringen euch beim DRC auf Ihme und Leine auf Erfolgs-Kurs! Einsteigen in unser Boot können Jugendliche im Alter von 12 bis 15 Jahre!



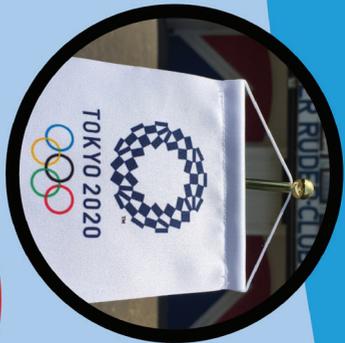
### Preisträger 2021

**DAS GRÜNE BAND**  
FÜR VORBILDICHE TALENTFÖRDERUNG  
IM VEREIN

Eine gemeinsame Initiative von



Unsere Carlotta Nwajide rudert bei den Olympischen Spielen in Tokio im Doppelvierer



Wir drücken die Daumen!

[www.drc1884.de](http://www.drc1884.de)



## Voraussetzungen für die Teilnahme:

- dieses Angebot richtet sich ausschließlich an Jugendliche zwischen 12 und 15 Jahren
- alle Teilnehmer\*innen müssen schwimmen können, grundsportliche Fähigkeiten sollten vorhanden sein
- Zeit und Interesse für ein zielgerichtetes, systematisches Training mehrfach wöchentlich
- wünschenswert wären bereits einschlägige Vorerfahrungen mit regelmäßigem, sportlichem Training egal in welcher Sportart

**Teilnahmegebühr: 10 Euro (u.a. für Getränke und Obst in den Pausen)**

## Termine:

Donnerstag, 5. August, 13 bis 17 Uhr **oder**

Sonnabend, 7. August, 10 bis 14 Uhr

## Programm:

- Fitnesstest mit Übungen an Land (Stationstraining)
- Erlernen der Ruderbewegung im Ruderbecken
- Ruderausfahrt im Mannschaftsboot
- Trainingsauswertung, Talentgespräch

Eltern in Begleitung ihrer Kinder sind herzlich eingeladen, mitzukommen.

## Mitzubringen sind:

enganliegende, wetterfeste Sportbekleidung (Oberbekleidung ohne Bauchtaschen), Wechselbekleidung, Handtuch; Maske (nur im Bootshaus-Inneren muss Maske getragen werden; ausgenommen ist die unmittelbare Sportausübung).

Bei starker Sonnenbestrahlung bitte vor dem Rudern Sonnencreme auf alle unbedeckten Hautpartien auftragen. Getränke und Obst werden vom Veranstalter gestellt.

## Anmeldungen:

**Anmeldeschluss:** 4. August 2021, 18 Uhr

### Anmeldebedingungen:

- Anmeldung
- per Formular auf unserer Website: <https://www.drc1884.de/anmeldeformular-olympiatalente/>
- **ODER** per E-Mail an "olympiatalent@drc1884.de" inkl. Angabe des Trainingstages (5. oder 7. August) und Angabe des Vor- und Nachnamens
- **UND** gleichzeitige Überweisung des Betrages von 10 Euro auf das Konto des DRC:  
Sparkasse Hannover  
IBAN DE83 2505 0180 0000 3116 26  
Verwendungszweck: Olympia-Talent + Vor- und Nachname.
- Als angemeldet gilt, wer den Geldbetrag rechtzeitig überwiesen hat.
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Aufgrund der Coronavirus-Beschränkungen muss von den Erziehungsberechtigten ein Kontaktformular mit allen Kontaktdaten ausgefüllt mitgebracht werden (<https://www.drc1884.de/service/download/> --> Kontaktdaten-Formular für Gäste)

### Kontakt:

Deutscher Ruder-Club von 1884 e.V.,  
Roesebeckstraße 1,  
30449 Hannover  
(Bootshaus an der Ihme)

Vorsitzender Sport: Christian Held  
E-Mail: [sport@drc1884.de](mailto:sport@drc1884.de)  
Mobil 01712034850

[www.drc1884.de](http://www.drc1884.de)

