

## Belegungsplan Fitnessraum Winter 2022/ 2023

Öffnungszeiten des Fitnessraums ab 25. Oktober 2022

montags bis freitags 10 bis 22 Uhr

sonnabends 10 bis 20 Uhr

sonntags 10 bis 19 Uhr

(das Bootshaus ist am 24., 25.12.2022 sowie am 1.1.2023 geschlossen)

Außerhalb der eingetragenen Gruppenzeiten sowie zu den offenen, allgemeinen Terminen steht der Fitnessraum allen DRC-Mitgliedern zur individuellen Nutzung gemäß der Nutzungsordnung zur Verfügung. Bitte jeweils die aktuellen Hinweise auf der DRC Homepage in Bezug auf maximaler Personenanzahl und besonderen Bestimmungen in Bezug auf Corona-Bedingte Einschränkungen beachten!

| Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  | Samstag  | Sonntag  |
|--|--|---|--|--|--|--|
| 14:00 – 16:00 Uhr<br>Taubblinden-Gruppe              | 15:00 – 18:00 Uhr<br>Juniorenttraining<br><br>18:00 - 19.30 Uhr<br>Fitnesszirkel im<br>DRC-Fitnessraum | 15:00 – 18:00 Uhr<br>Juniorenttraining<br><br>17:00 - 19:00 Uhr<br>Kindertraining | 15:00 – 18:00 Uhr<br>Juniorenttraining                   | 17:00 - 19:00 Uhr<br>Kindertraining/Breitensport         |  |  |
| bis 22:00 Uhr<br>offenes,<br>allgemeines<br>Training | 20:00 – 22:00 Uhr<br>offenes,<br>allgemeines<br>Training   | 19:00 - 22:00 Uhr<br>offenes,<br>allgemeines<br>Training                          | 18:00 - 22:00 Uhr<br>offenes,<br>allgemeines<br>Training | 19:00 - 22:00 Uhr<br>offenes,<br>allgemeines<br>Training | bis 20:00 Uhr<br>offenes,<br>allgemeines<br>Training | bis 19:00 Uhr<br>offenes,<br>allgemeines<br>Training |

Nach Bedarf

Bitte die Belegungszeiten einhalten und Rücksicht nehmen.

Ansprechpartner: Christian Held und Carl Reinke; E-Mail: [sport@drc1884.de](mailto:sport@drc1884.de)