

Belegungsplan Fitnessraum Winter 2025/2026

Öffnungszeiten des Fitnessraums ab 27.10.2025

montags bis sonntags 08 bis 22 Uhr

(das Bootshaus ist am 24., 25.12.2025 sowie am 01.01.2026 geschlossen)

Außerhalb der eingetragenen Gruppenzeiten sowie zu den offenen, allgemeinen Terminen steht der Fitnessraum allen DRC-Mitgliedern zur individuellen Nutzung gemäß der Nutzungsordnung zur Verfügung

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00							
08:30							
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00	IGS Linden						
13:30	Ruderkurs						
14:00	13:00-14:30						
14:30	IGS Linden						
15:00	Ruder AG						
15:30	14:30-16:00						
16:00		Junior LS		Junior LS			
16:30		16:00-18:15		16:00-18:15			
17:00	2.WKE		Kinder-Training	<i>(ab Dez. ggf.)</i>	Kinder-Training		
17:30	Regattaruderer		17:00-19:00		17:00-19:00		
18:00	17:00-19:00						
18:30		Breitensport		2.WKE			
19:00		18:15-20:00		Regattaruderer			
19:30				18:15-20:15			
20:00							
20:30							
21:00	offenes, allg.	offenes, allg.	offenes, allg.	offenes, allg.	offenes, allg.	offenes, allg.	offenes, allg.
21:30	Training	Training	Training	Training	Training	Training	Training
22:00	bis 22:00	bis 22:00	bis 22:00	bis 22:00	bis 22:00	bis 22:00	bis 22:00

Bitte die Belegungszeiten einhalten und Rücksicht nehmen!

Sollte der Wunsch bestehen weitere Sportgruppen hier aufzunehmen oder es Änderungen der Zeiten geben, meldet euch gerne bei uns!

Ansprechpartner: Johanna Vennemann und Cornelius Dietrich (E-Mail: sport@drc1884.de)